



萊迪亞布勒雷 (Les Diablerets) 村莊名來自於瑞士高山萊迪亞布勒雷頂點，一個滑雪渡假勝地，亦舉辦各類戶外活動；例如 雪橇、捲雲、滑冰、徒步旅行、自行車滑翔傘、峽谷、游泳、高爾夫以及 網球。因為有冰川，全年都可滑雪，最著名的是小冰川 萊迪亞布勒雷，較大的冰川為德弗侖 (Tsanfleuron) 冰川，人人通曉的冰川 3000

☑ 粟花小木屋 (Les Pavots) 交通方便，可通☑不同地方；自巴士站只需走十五分☑，而萊迪☑布勒雷 (Les Diablerets) ☑站可通往不同目的地。

可參☑的地方

冰川德弗侖Tsanfleuron (冰川3000)

遊覽 冰川德Tsanfleuron，著名的 冰川3000，一個大冰川，可以自皮隆山口Col Du Pilon經色斯高棉 (Scex Rouge) 通過空中索道到達。

紫☑德☑內奇 (Lac de Sanetsch)

紫☑德☑內奇，一個在瓦萊州☑內奇通下的水☑。徒步在清晰的山区小徑，☑☑塞拉內河之來源。其它活☑可包括登山、☑自行☑并在歐百爾☑內奇 (Auberge Sanetsch) 用餐。

沓維內Taveyanne

逢夏季，☑郁郁葱葱的☑色被☑置壯☑的岩☑和☑☑☑光的彩色草原包☑，使其成☑一個“不可☑☑”的地方。此外，☑里有融化拉克雷特☑酪土豆和咸菜美味的餐☑。位于格里永，沓☑內 (Taveyanne) 的所在地四通八☑，可乘坐火☑，公共汽☑或汽☑。

☑拉斯-格里永 (Villars-Gryon)

游☑座落于平原和山区☑的瓦尔格里永，那里有葡萄☑和牧☑，典型村和世界著名景点。自12和13世☑期☑便☑☑不少活☑，当☑修道院僧人圣莫里斯在那里帮助征服高山牧☑地区的☑民。

圣莫里斯 (St. Maurice)

☑☑到如画的圣莫里斯☑个城市，原☑☑尔特阿葛奴 (Agaunum) 殖民地。☑☑☑300 AD，圣莫里斯和他的同伴被☑☑士兵☑害。

大沙莫☑尔 (Grand Chamossaire)

欲尋找伯爾尼、瓦萊州 和 薩沃伊阿爾卑斯山 和日內瓦湖全景？乘坐纜車，自山口Bretave 步行約45分鐘，登上 大沙莫賽爾。在夏季，☑也可以自紫膠比諾和肖龍德乘坐纜車。

中世☑城堡蒙泰 (Medieval Castle in Monthey)

游☑蒙泰，一個繁忙的小☑，☑有1.1万居民，☑可以在☑里看到一個16和18中世☑改建的城堡，☑☑☑浮☑旧-蒙泰博物☑。

格施塔德 (Gstaad)

自☑粟花小木屋 (Les Pavots) 坐☑20分☑☑程，就是格施塔德村，☑所周知，☑屬上流社會的生活方式，獨特的商店、☑☑的餐☑和☑名人士。☑也是自1916 年冬季校☑的萊☑☑ (Le Rosey) 學府。格施塔德是著名 梅☑因☑典的所在地，☑有獨特而著名的音☑活☑，以培☑所有宗教和民族之有才☑的年☑音☑家。☑每年7月中旬至9月均☑☑活☑，是音☑☑好者必☑去的地方。

格施泰格 (Gsteig)

往皮隆山口 (Col du Pillo) 路上，穿☑格施泰格村莊，原☑其前身法文名稱夏特勒。市政府是在流入幾個城☑之瑞士最大河流☑林河 (法文) 或 ☑安河 (德文)，☑內奇 (Sanetschhorn) 流域之☑。在☑里，☑可能會看到一些☑☑的☑☑和水☑ 阿南斯



蒙特勒 (Montreux)

美丽的蒙特勒距小屋Les Pavots。蒙特勒 有一个可以散步的美丽湖之一，从 延伸到沃 。主要广 的城市，麻尔奇 (Place du Marche)， 立着弗雷迪墨丘利像，它面 着紫 莱蒙是游客知的日内瓦湖。一些周 村庄的 多小蒙特勒包括 拉 德Peilz, 克拉 斯，泰里和 。那个 西庸城堡 提供了整个日内瓦湖一个奇妙景 。可 松采用巴士、步行或船到 。蒙特勒主持几个著名的 日之一，其中最著名的是蒙特勒爵士音 ，每年7月 行蒙特勒音 ，蒙特勒音 和会 中心 建于1973年。蒙特勒也有一个 ，是山区工作室的家，亦是几位 家 音的地方。

夫 (Villeneuve)

夫 是一个在日内瓦湖末端的小港口城市。成立于13世 ，是早期 尔特和 的定居地。在 圣、保 教堂三重中殿起源于12世 。

布弗雷 (Le Bouveret)

个迷人的村庄提供了大量的活 ，如免 音 会、在湖 、湖畔市 、国 蒸汽 ，或瑞士 气斯基尔冠 。 布弗雷是著名的水上 之游 、水上公 以及瑞士蒸汽公 。

格 耶尔 (Gruye)

其家 的格 耶尔 酪，山区体 和 的山 、高草原、河流和森林。格 耶尔的早期文明，根据 鹿的 人所使用的各 小物体，可追溯于公元12,000年。 省区有自然和 迷人的高山，有美食等 趣等待着格 耶尔的游客。

烹 樂趣

瑞士的美食 趣是家 。 粟花小木屋 (Les Pavots) 附近有提供瑞士特色的烹 学校以及餐 。当 游 此地， 会 不同的城市和 村 行每周一次的新 食品市 ，由 民、屠夫、面包和 酪制造商。从春天到秋天，你可以 看屠夫、面包、 酪和巧克力制造商在工作。

酪 好者

于美食 趣， 去克 瓦山口 (Col de la Croix) 的麻色 (Mazots)。 个餐 的 酪和山区特色美食是 名的。 酪 好者可以参 他 如何做 酪，甚至可能在夏季 帮助他 。不要忘了 拉科夫 酪油条！ 餐 也可供小火 ，以及滑雪橇的晚上， 充 喜悦渡 一天。其起点是 7公里的雪橇 行。

巧克力 好者

瑞士是属于巧克力 好者。瑞士巧克力制造巧克力牛 ，其最好的美食如巧克力糖、果仁、蛋 和摩 。参 巧克力尔 (chocolatiers)， 可以看到如何制造巧克力或参 在瑞士巧克力列 上的Cailler雀巢制造厂。 行 六月至十月，由金通服 管理。

滑雪

初学者或 家都可以享受在莱迪 布勒雷滑雪。你可以从 践的山坡 粟花小木屋 (Les Pavots) 或至 村滑雪学校，自小屋 有几分 路程。或有 的滑雪者可乘坐“ ”去13公里 的附近山区- 矣色 (Isenau) 和 美莱若 (Meilleret)，那里有主要的滑雪 。从小屋至火 站 需 10到15分 步行。

水上 游

粟花小木屋 (Les Pavots) 近水上活动出口。 南流河有其潜藏的神秘峡谷和狭窄的岩石峡谷让游客经历愉快的乘筏游玩。或者，采取搭上竹板船 或“大香蕉”，或前往长矛捕鱼、 电船、滑水、登航迹、皮艇或双体船航行于紫胶莱蒙 (Lac Lemman)。



儿童快区(或心年者)

探索、遠足、沿流徒步。

在其中一个酒店打迷你高尔夫;浸在社区游泳池;在游区玩。

坐火车到艾格勒,吃午饭,参城堡回来。

参西庸城堡-在大的城堡湖上。可以坐火车往地。

乘“”至艾色(Isenau)并参夏季的牛,或在冬季滑雪。

搭電纜往任何地方!

至冰川。

在租船。

参布弗雷(Le Bouveret)的瑞士波(Vapeur)公,近法国境。跟着的。微型火车在被嫩植物区的路周旋。

采用里沃-艾迪布尔快(Rive-Bleu Express),一蒸汽机,可以追溯到德国期,从布弗雷的埃昂(根据米其林)。

自日内瓦湖坐船——尤其是較老舊有轮的船。

駛向格施泰格,並乘電纜至薩內奇湖。美麗的冰川湖——方便遠足。

逢冬季,在体育商店租雪橇,乘梯至美莱若(Meilleret)并坐雪到街上。是不分老少共享的趣!

参氏博物——有想天的新。

洛桑——蜿蜒的小徑和階梯之古城,還有教堂。