



萊迪亞布勒雷 (Les Diablerets) 村莊名來自於瑞士高山萊迪亞布勒雷頂點, 一個滑雪渡假勝地, 亦舉辦各類戶外活動; 例如雪橇、捲雲、滑冰、徒步旅行、自行車滑翔傘、峽谷、游泳、高爾夫以及 網球。因為有冰川, 全年都可滑雪, 最著名的是小冰川萊迪亞布勒雷, 較大的冰川為德弗侖 (Tsanfleuron) 冰川, 人人通曉的冰川 3000

罌粟花小木屋 (Les Pavots) 交通方便, 可通達不同地方; 自巴士站只需走十五分鐘, 而萊迪亞布勒雷 (Les Diablerets) 車站可通往不同目的地。

可參觀的地方

冰川德弗侖Tsanfleuron (冰川3000)

遊覽 冰川德Tsanfleuron, 著名的 冰川3000, 一個大冰川, 可以自皮隆山口Col Du Pilon經色斯高棉 (Scex Rouge) 通過空中索道到達。

紫膠德薩內奇 (Lac de Sanetsch)

紫膠德薩內奇, 一個在瓦萊州薩內奇通下的水庫。徒步在清晰的山區小徑, 發現塞拉內河之來源。其他活動可包括登山、騎自行車並在歐百爾薩內奇 (Auberge Sanetsch) 用餐。

查維內Taveyanne

逢夏季, 這鬱鬱蔥蔥的綠色被設置壯觀的岩層和閃閃發光的彩色草原包圍, 使其成為一個“不可錯過”的地方。此外, 這裡有融化拉克雷特酪土豆和鹹菜美味的餐廳。位於格里永, 查維內 (Taveyanne) 的所在地四通八達, 可乘坐火車, 公共汽車或汽車。

維拉斯-格里永 (Villars-Gryon)

遊覽座落於平原和山區間的瓦爾格里永, 那裡有葡萄園和牧場, 典型村和世界著名景點。自12和13世紀期間便舉辦不少活動, 當時修道院僧人聖莫里斯在那裡幫助征服高山牧場地區的農民。

聖莫里斯 (St. Maurice)

駕車到如畫的聖莫里斯這個城市, 原為凱爾特阿葛奴 (Agaunum) 殖民地。傳說約300 AD, 聖莫里斯和他的同伴被羅馬士兵殺害。

大沙莫賽爾 (Grand Chamossaire)

欲尋找伯爾尼、瓦萊州 和 薩沃伊阿爾卑斯山 和日內瓦湖全景? 乘坐纜車, 自山口Bretave 步行約45分鐘, 登上 大沙莫賽爾。在夏季, 也可以自紫膠比諾和肖龍德乘坐纜車。

中世紀城堡蒙泰 (Medieval Castle in Monthey)

遊覽蒙泰, 一個繁忙的小鎮, 約有1.1萬居民, 可以在這裡看到一個16和18中世紀改建的城堡, 現為盧浮宮舊-蒙泰博物館。

格施塔德 (Gstaad)

自罌粟花小木屋 (Les Pavots) 坐約20分鐘車程, 就是格施塔德村, 所周知, 屬上流社會的生活方式, 獨特的商店、絕頂的餐館和聞名人士。這也是自1916 年冬季校園的萊羅絲 (Le Rosey) 學府。格施塔德是著名 梅紐因慶典的所在地, 擁有獨特而著名的音樂活動, 以培養所有宗教和民族之有才華的年輕音樂家。每年7月中旬至9月均舉辦活動, 是音樂愛好者必須去的地方。

格施泰格 (Gsteig)

往皮隆山口 (Col du Pillo) 路上, 穿過格施泰格村莊, 原為其前身法文名稱夏特勒。市政府是在流入幾個城鎮之瑞士最大河流薩林河 (法文) 或 薩安河 (德文), 薩內奇 (Sanetschhorn) 流域之處。在這裡, 可能會看到一些邊遠的農場和水庫 阿南斯



蒙特勒 (Montreux)

美麗的蒙特勒距小屋Les Pavots。蒙特勒 擁有因為有一個可以散步的美麗湖邊之一，從維倫紐夫延伸到沃韋。主要廣場的城市，麻爾奇 (Place du Marche)，樹立著弗雷迪墨丘利銅像，它面對著紫膠萊蒙是遊客知曉的日內瓦湖。一些周邊村莊的☒多小蒙特勒包括 拉圖德Peilz, 克拉倫斯, 泰裡 和 維倫紐夫。那個 西庸城堡 提供了整個日內瓦湖一個奇妙景觀。可輕鬆採用巴士、步行或船到達。蒙特勒主持幾個著名的節日之一，其中最著名的是蒙特勒爵士音樂節，每年7月舉行蒙特勒音樂，蒙特勒音樂和會議中心 建於1973年。蒙特勒也有一個賭場，是山區工作室的家，亦是幾位藝術家錄音的地方。

維倫紐夫 (Villeneuve)

維倫紐夫 是一個在日內瓦湖末端的小港口城市。成立於13世紀，是早期凱爾特和羅馬的定居地。在羅馬聖、保羅教堂三重中殿起源於12世紀。

樂布弗雷 (Le Bouveret)

這個迷人的村莊提供了大量的活動，如免費音樂會、在湖邊、湖畔市場、國際蒸汽節，或瑞士噴氣斯基爾冠軍賽。樂布弗雷是著名的水上運動之遊樂園、水上公園以及瑞士蒸汽公園。

格魯耶爾 (Gruey)

其家☒戶曉的格魯耶爾☒酪，山區體現和諧的山頂、高草原、河流和森林。格魯耶爾的早期文明，根據馴鹿的獵人所使用的各種小物體，可追溯於公元12,000年。該省區有自然和諧迷人的高山，有美食等樂趣等待著格魯耶爾的遊客。

烹☒樂趣

瑞士的美食樂趣是家☒戶曉。罌粟花小木屋 (Les Pavots) 附近有提供瑞士特色的烹☒學校以及餐廳。當☒遊覽此地，☒會發現不同的城市和☒村舉行每週一次的新鮮食品市場，由農民、屠夫、麵包和☒酪製造商。從春天到秋天，你可以觀看屠夫、麵包、☒酪和巧克力製造商在工作。

☒酪愛好者

對於美食樂趣，☒應去克魯瓦山口 (Col de la Croix) 的麻色 (Mazots)。這個餐廳的☒酪和山區特色美食是馳名的。☒酪愛好者可以參觀他們如何做☒酪，甚至可能在夏季時間幫助他們。不要忘了馬拉科夫☒酪油條！該餐廳也可供小火鍋，以及滑雪橇的晚上，讓☒充滿喜悅渡過一天。其起點是 7公里的雪橇運行。

巧克力愛好者

瑞士是屬於巧克力愛好者。瑞士巧克力製造巧克力牛☒，其最好的美食如巧克力糖、果仁、蛋☒和摩絲。參觀巧克力爾 (chocolatiers)，☒可以看到如何製造巧克力或參觀在瑞士巧克力列車上的Cailler雀巢製造廠。運行時間六月至十月，由金通服務管理。



活動

滑雪

初學者或專家都可以享受在萊迪亞布勒雷滑雪。你可以從實踐的山坡罌粟花小木屋 (Les Pavots) 或至☐村滑雪學校，自小屋僅有幾分鐘路程。或有經驗的滑雪者可乘坐“電纜”去13公里遠的附近山區- 矣色腦 (Isenau) 和 美萊若 (Meilleret), 那裡有有主要的滑雪設備。從小屋至火車站僅需約10到15分鐘步行。

水上運動

罌粟花小木屋 (Les Pavots) 近水上活動出口。薩南流河有其潛藏的神秘峽谷和狹窄的岩石峽谷讓遊客經歷愉快的乘筏遊玩。或者, 採取搭上竹板船 或“大香蕉”, 或前往長矛捕魚、☐電船、滑水、登航跡、皮艇或雙體船航行於紫膠萊蒙 (Lac Lemman)。

兒童快樂區(或心懷年輕者)

探索、遠足、沿流徒步。

在其中一個酒店打迷你高爾夫; 浸在社區游泳池; 在遊樂場玩☐。

坐火車到艾格勒, 吃午飯, 參觀城堡回來。

參觀西庸城堡-在偉大的城堡湖上。可以坐火車往該地。

乘“電纜”至矣色納 (Isenau) 並參觀夏季的牛, 或在冬季滑雪。

搭電纜往任何地方!

至冰川。

在維倫紐夫租船。

參觀樂布弗雷 (Le Bouveret) 的瑞士維波 (Vapeur) 公園, 近法國邊境。跟著維倫紐夫的標記。微型火車在被嫩綠植物環繞的鐵路週旋。

採用里沃 - 艾迪布爾快車 (Rive-Bleu Express), 一種蒸汽機, 可以追溯到愛德華時期, 從樂布弗雷的埃維昂 (根據米其林)。

自日內瓦湖坐船——尤其是較老舊有☐☐輪的船。

駛向格施泰格, 並乘電纜至薩內奇湖。美麗的冰川湖——方便遠足。

逢冬季, 在體育商店租雪橇, 乘電梯至美萊若 (Meilleret) 並坐雪車到街上。是不分老少共享的樂趣!

參觀羅氏博物館——有異想天開的新發現。

洛桑——蜿蜒的小徑和階梯之古城, 還有教堂。